



# SÖLVESBORGS KOMMUN

## FRISKVÅRDSPOLICY FÖR SÖLVESBORGS KOMMUNS ANSTÄLLDA

### Syfte

Sölvesborgs kommun skall vara en bra, effektiv och attraktiv arbetsplats där trivsel och hälsa är självklara inslag. Friskvård ingår som en del i kommunens arbete med att skapa hälsofrämjande arbetsplatser. Genom utbildning, rådgivning och ett utbud av olika aktiviteter och erbjudanden är syftet att öka medvetenheten när det gäller den egna hälsan samt stimulera till ansvarstagande för eget välbefinnande.

### Definition

Friskvård är ett samlingsbegrepp för aktiviteter som syftar till att främja hälsan genom att stärka både det fysiska, psykiska och sociala välmåendet samt stimulera människor till egna aktiva insatser i hälsofrämjande syfte.

### Mål

- Uppnå det goda arbetet
- Minska sjukfrånvaron
- Öka antalet långtidsfriska
- Stimulera medarbetarna till att delta i friskvårdsaktiviteter och att påverkas den egna hälsan positivt.
- Skapa förutsättningar för medarbetarna att må bättre, känna trivsel och arbetsglädje.

### Ansvar

#### Chef

Varje chef har arbetsmiljöansvaret på sin enhet.

Varje chef skall tillsammans med arbetsgruppen arbeta fram enhetens handlingsplan för hälsa, effektivitet och lönsamhet utifrån de prioriterade områden, där friskvård är ett.

#### Medarbetare

Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen hälsa och för utvecklingen av sina personliga resurser. Ett aktivt medarbetarskap innebär även ett ansvar att medverka i arbetet för att skapa en hälsosam utveckling av verksamheten.